

МЕНЮ САД 22 апреля (ПОНЕДЕЛЬНИК)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	4,6	6,9	20,8	164,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,4	6,1	43,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
II Завтрак					
МОЛОКО	200	5,8	5	8	106
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	50	0,7	3,1	4,4	49,1
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	7,3	14,8	150,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	6	3,8	27,5	168,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	70	8,3	12,4	6,9	196,8
КОМПОТ	200	0,7		13,5	57,5
ХЛЕБ	50	1,7	0,2	10,6	51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	9,9	10,9	44,5	429,9
КОМПОТ	200			12,8	51,6
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	70	7,5	8,7	47,3	296,1

МЕНЮ ЯСЛИ 22 апреля (ПОНЕДЕЛЬНИК)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,3	4,8	15,7	119,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,3	5,5	39,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,5		22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	78,6
II Завтрак					
МОЛОКО	150	4,4	3,8	6	79,5
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	30	0,6	2	2,9	32,7
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	3,9	5,5	11,2	113,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	4,9	3	21,9	134,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50	5,9	8,9	4,9	140,6
КОМПОТ	150	0,6	0,1	18	20
ХЛЕБ	40	2,4	0,3	15	72,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	8,8	9,6	39,5	381,5
КОМПОТ	150			9,6	38,6
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	3,5		1,6	33,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК", Чепурина Елена
 Олеговна, Заведующий

19.04.24 11:35 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C